

第 25 章 趋势恢复日

趋势恢复日的主要特征：

- 市场在第一个小时左右形成一轮强劲趋势，然后进入交易区间。
- 交易区间持续数小时，常常哄骗交易者们认为当天将会平静地进入收盘。
- 趋势在最后一两个小时恢复。
- 第二条腿的大小差不多与第一条相同。
- 延长的交易区间常常是非常紧凑的交易区间。
- 当天晚些时候常常出现那个交易区间的突破，尝试令趋势反转，但那通常是一个陷阱。市场然后反转，向反方向突破，进入收盘。当交易区间异常紧凑时，陷阱更可能出现。
- 对于没有在早期或突破入场的交易者们，常常有一个突破回撤入场。

有时，第一小时左右会出现一轮强趋势，然后市场横盘运动数小时。每当这种情况发生，尤其是横盘运动处于一条非常紧凑的交易区间内时，那个交易日很可能成为一个趋势恢复日。在午盘令人厌倦的交易区间中不要放弃，因为在最后一小时左右可能出现很强的趋势。突破通常是在早期趋势的方向上，但有时可能是在相反的方向上，使当天成为一个反转日。举例说明，如果开盘起趋势是一轮空头趋势，通常会出现对那个交易区间的一个迟到的向下突破，那一天常常在低点附近开盘，在低点附近收盘。在太平洋标准时间上午 11 点到正午之间，常常出现失败的短暂一两棒强势反转突破，把交易者们套进错误的方向（多头），接下来通常是另一方向的突破。这发生得很快，但是如果你预计到它会出现，那么你就有机会捕捉到进入收盘的一波空头运动。偶尔，反转突破成功，如果最后一小时出现一轮趋势的话，那么它可能全部或部分回溯开盘空头趋势。

424 COMMON TREND PATTERNS

午盘的横向行为未必是紧凑的交易区间，而是常常拥有可在两个方向交易的腿形。有时是三个逆势的、慢吞吞的上推或下推，形成一个楔形旗形。在其他时间里，第三条腿未能超越第二条腿，这将形成一个头肩旗形（大部分头肩反转形态失败，成为延续形态）。因为这种形态常常包含三推而不是两推，所以它会把交易者们从他们的开盘起头寸中套出，认为这种

逆势行为可能实际是一轮新的反向趋势。但是，不要让自己被套出，当你看到一个与早盘趋势同向的很好的架构，将让你入场时，你就要准备入场。交易者在两个方向上逐步加仓，在某个点处，很多交易者达到满仓。一旦出现突破，失败的一方不能继续加仓，他们的唯一选择就是希望，并且被止损踢出。举例说明，如果早盘形成一轮很强的空头趋势，然后市场进入横盘，那么在接下来持续几个小时的交易区间内，多空双方会继续增加他们的头寸，很多人会达到他们愿意持有的最大规模。一旦市场开始向下突破，多方便不再继续买进。当大量多头不能再买进时，空方失去了对手。当市场下跌时，随着越来越多的多头放弃、卖出他们亏损的多头头寸，下跌常常会加速，加剧了收盘前的暴跌。在这种类型的交易日交易的难点是，平静的午盘横向运动常常令交易者放弃当天的交易，而实际上他们应该把这看作一个机会。随时准备入场。这种形态的最佳形式，一个月只出现一两次。

市场有时在午盘不会形成交易区间，而是形成一段疲弱的趋势型逆势运动，持续几个小时，使交易者们怀疑当天是一个反转日，而非趋势恢复日。正在形成的可能是一个弱趋势恢复日，感觉更像是一个交易区间日，但是开盘于一个极点，收盘于另一个极点。在最后一小时，警惕开盘趋势的恢复，并且准备入场。举例说明，如果开盘出现一轮很强的抛盘，然后一波动能较低的上涨回溯部分或全部开盘下跌，并且包含三个上推，那么就要准备好那条多头通道被向下突破，空头趋势恢复，进入收盘。如果那条多头通道顶部被突破，然后市场向下反转，那么这可能是一个很好的波段空头入场，预期趋势延续到收盘。相反地，在市场向下突破那条通道时，可能形成一个看起来不错的低风险空头架构。否则，你可以等待空头趋势恢复，然后伺机在突破回撤或靠近均线的回撤入场。虽然 5 分钟图可能看起来像一个交易区间，但是在较高时间框架图表上，可能像一个 ABC 形态，如果市场在低点附近收盘，那么当天将在日线图上形成一条空头趋势棒。

TREND RESUMPTION DAY 425

趋势恢复形态常常会持续两天或更长时间。虽然 5 分钟图上看起来可能是这些天内形成了巨大的波段，但是在 60 分钟图上，它们可能只是形成一个 ABC 形态。举例说明，如果昨天有一个持续几小时的强多头尖峰，然后进入交易区间，那个交易区间在今天继续行进了几小时，那么昨天的趋势可能在某个点处恢复。如果你注意到这一点，你将更可能愿意把头寸的较大部分波段化，预期出现大的运动。

426 COMMON TREND PATTERNS Figure 25.1



图 25.1 上涨缺口之后的缺口测试

在大型缺口日，在趋势开始前，市场常常会测试开盘价位。图 25.1 中，市场以一个大型上涨缺口开盘，然后形成一个双重底，测试截止棒 3 的一波大型上涨运动的低点。从那时起，市场在紧凑区间内行进了三个多小时，诱使交易者认为好交易已经结束。市场向下刺穿一条空头趋势线后，棒 6 向上反转，它也比棒 4 信号棒高点低了 1 个跳动。这诱使一些空头做空，很多多头退出多头头寸。引起收盘前反弹的信号棒是当天第一条均线缺口棒。

还有几个做多机会，比如在棒 7、9 和 10 处从对微型趋势线的失败的向下突破处的向上反转。

这张图表的更深入讨论

图 25.1 中，棒 7 是一个高点 2 入场，也是从一条小型多头趋势线的单跳动突破处开始的向上反转。棒 1 是高点 1 入场。

棒 8 是一个高点 2 变种（空头-多头-空头棒：棒 7 后一棒拥有一个空头实体，所以是第一次下推，下一棒拥有一个多头实体，所以是上涨，然后下一棒又拥有一个空头实体，是第二次下推）。

Figure 25.2 TREND RESUMPTION DAY 427



图 25.2 紧凑交易区间和之后的反转

有时，一轮强趋势之后的紧凑交易区间可能引起一个反转，而不是趋势恢复。图 25.2 中，市场从棒 3 起形成一波强劲的抛盘下跌，然后进入一条紧凑的交易区间，持续了几个小时。这常常会引起空头趋势恢复，进入收盘，最后一波抛盘的幅度常常与第一个一样大。在最终空头旗形开始前，常常出现一个对区间顶部的失败突破。棒 12 是一个完美的波段空头架构，因为它是一条空头反转棒，在当天早些时候向上突破了紧凑交易区间的顶部。但是，下一棒不是一条准备出现大型空头运动的入场棒，而是一条小型多头内包棒，所以是一个突破回撤多头架构。棒 12 突破，这条内包棒是一个暂停，是一种回撤。

这张图表的更深入讨论

图 25.2 中，当天以一个大型下跌缺口开盘，形成一条很强的多头反转棒，是一个失败突破多头架构，可能形成一个开盘起多头趋势日。

棒 13 和 14 是大型多头趋势棒，形成一个双棒突破。任何突破之后常常是以尖峰为基础的一波测量运动。通常是基于从尖峰第一棒开盘价或最低价到最后一棒收盘价或最高价的高度。当天收盘高点位于以从棒 13 开盘到棒 14 高点为基准的测量运动终点。

428 COMMON TREND PATTERNS Figure 25.2

大部分趋势恢复空头日开盘时都不会出现大幅上涨，那波大幅上涨表明多方今天情愿积极买进。虽然当日午盘为收盘前的大型下跌做好了完美的铺垫，但是永远无法肯定，总有 40% 的可能出现相反的情况。市场可能上涨测试当日开盘的另一条线索是，当日低点几乎是从当日开盘到初始上涨顶端的一波完美的测量运动。那意味着当日开盘是在日区间的中部。如果市场能够上涨回到那里，那么当天可能收盘为一个十字星，那是相当常见的。注意市场如何精确地重复测试棒 7 低点处的那条支撑线，并且继续找到买家的。在棒 8 后面的那条内包棒，棒 9 后面的内包棒，以及棒 9 和棒 11 的更高低点，出现了双重底回撤多头架构。

那条支撑线比初始入场棒棒 5 低了 1 个跳动，当时是预期市场从卖出高潮回撤。棒 5 是当日低点处双棒反转架构上方的入场棒。市场跌至那条入场棒下方 1 个跳动处触发止损，但是，虽然做了多次尝试，它仍然未能进一步下跌。这是强势多头正在活动的征兆。在那条紧凑的交易区间内，买进和卖出程序都在继续，但是最终买进程序战胜了卖出程序。所有空头都不得不买回，这也增加了买压。另外，很多卖出程序反转为买进程序，增加了买压。棒 14 和 15 上涨尖峰之后是进入收盘的一条通道。

Figure 25.3 TREND RESUMPTION DAY 429

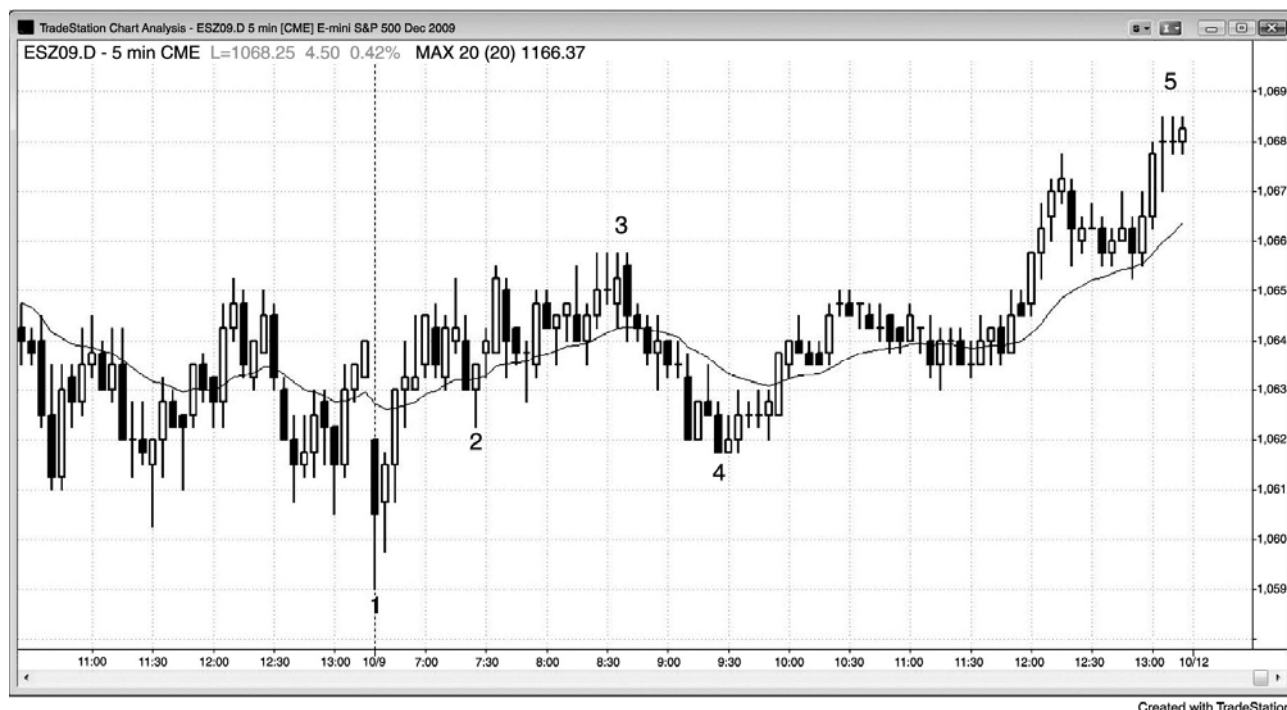


图 25.3 趋势恢复

虽然第一波上涨只包含几条强趋势棒，而且看起来会引起一个交易区间日，但是趋势恢

复的可能性仍然很高。图 25.3 中，当市场从一个扩张三角形底部和一个对昨日低点的失败突破上涨时，今天它以一轮开盘起多头趋势开始。然后又上涨两棒，却在昨日交易区间中部停止。从任意三推形态开始的一波上涨通常会至少产生两条上涨腿，这里最后形成了两条上涨腿。棒 2 是一个突破回撤，引发了另一波小幅反弹，但是接下来市场便失去了动能。市场继续以弱趋势前进，超越均线，到棒 3 上涨趋势结束。在这一点，显然有什么东西不对劲了。开盘起多头趋势日是最强的一类趋势，但这显然不是强趋势。那就意味着交易者们不久便决定当天不是他们原来认为的那样，他们会离场等待。然后他们会寻找交易区间日和当日一个可能的新低。棒 2 低点之后可能形成一个双重底多头旗形，但是，在强势早期多头缺乏的情况下，空方会积极地把市场推向一个当日新低，棒 2 低点很可能失败。棒 4 是棒 2 下方的第二个小型下推，接下来便是一轮进入收盘的趋势，形成一个趋势恢复多头日，尽管很弱，但是预料中的第二条上涨腿还是从扩张三角形底部形成了。棒 4 是对开盘起趋势信号棒高点的一个精确的突破测试。

430 COMMON TREND PATTERNS Figure 25.4



图 25.4 几天后的趋势恢复

趋势恢复可能需要几天的时间。图 25.4 中，市场形成一轮很强的下跌趋势，至棒 2 结束，然后进入交易区间，持续了两天半。交易区间可能持续很长时间，但是通常会在趋势方向上突破。空头趋势恢复，形成从棒 5 到棒 14 的第二条下跌腿，这是在第一波下跌运动 5 天之后。

从棒 5 到棒 6 的空头下跌腿之后一段交易区间，第二条下跌腿在下一天开盘时的棒 9 处结束。

从棒 7 到棒 9 的下跌之后是截止棒 13 的一段交易区间，空头趋势以截止棒 14 的下跌运动恢复。这是一个三日趋势恢复形态。